

# 我报 mypaper

新闻生活娱乐  
有我更精彩

星期三 2010年10月6日

MICA(P) 107/12/2009

WEBSITE: mypaper.sg

SPH 新加坡报业控股



我国划船运动员杨伟文（28岁）为了体育事业更上一层楼，决定全职训练，兼职工作，他目前正为来临11月的亚洲运动会，也是他的首个大赛积极备战。（受访者提供）

## 全力冲刺 无后顾之忧

洪奕婷

为了更专注投入训练，28岁的本地划船运动员杨伟文3年前大学毕业后，作了一个不一般的职业选择：全职为比赛训练，兼职工作。

杨伟文能够如此义无反顾，是因为他知道，新加坡体育理事会（SSC）设有帮助退役运动员进行工作配对的计划。

“这个计划让我更安心，因为我知道当我的竞技生涯结束后，我还有一定的工作保障。”

随着我国体育领域的发展如日中天，本地体育界更有意识地为运动员提供职业规划，让他们无后顾之忧地投身体育事业。

上个月，社会发展、青年及体育部部长维文医生更在会上透露，他准备成立一个委员会检讨国家运动员的培养框架以及如何加强运动员的教育和职业选择。“我们要向家长保证体育不是一条死路。体育是一个踏脚石，可让一个人攀登更高的职业高峰。”

SSC和新加坡全国奥理事会（SNOC）近年都先后同

职业介绍所Adecco合作，分别在2006年和2007年推出“运动员职业与教育计划”（Programme for Athletes' Career and Education，简称Pace）及“运动员职业计划”（Athlete Career Programme，简称ACP）。

这两项计划属于自愿加入性质，提供的服务包括职业发展工作坊、辅导、职业规划、按运动员学历进行工作配对等。

本地超过800名被列为有机会在东运会等主要赛会夺牌的优秀运动员中，有约500人加入了Pace，其中12人已退

役，并成功受雇于SSC或其他机构。ACP则以奥运选手等顶尖运动员为对象，至今有约370人参加过旗下活动。

31岁退役射箭手Maryanne Gul是首个通过ACP成功职业配对的运动员。“我国体育业过去10年改变了许多，随着政府在这方面投下更多资源，现在会看到更多人进行全职体育训练。”

年轻一代运动员的体育之路是否变得更好走？他们退役后有哪些出路？《热点新闻》带你了解。

详文刊B4

### 内页

电影“The Town”  
送150对票

B5



我国射击队  
共运会夺2金

B6

中国新兴行业：  
“代骂”服务

B7

购物拍照学烹饪  
支持粉红丝带活动

B8-B9

蔡佩璇蔡琦慧  
拍完长剧松一口气

B14

综合新闻 B2

本地新闻 B4-B6

世界新闻 B7

生活 B8-B10

财经 B11

娱乐 B14-B16

### 英文内容

法国兴业银行前交易员  
判监与赔偿€4.9b

A24



## 刘德华：我老婆没怀孕

详文刊B16